

Österreichs Lifestyle-Magazin für Körper, Geist & Seele

Dezember 2010 3,20 €

WELLNESS MAGAZIN

WELLNESS

MAGAZIN

**SYLVIE
VAN DER VAART**

»Arbeit tut mir gut«

100

entzückende
Geschenkideen

*Zauberhafte
Weihnachten*

- * Exotische Rezepte mit Schokolade
- * Strom sparen trotz Lichterketten

Beauty

Kein Fest ohne
Traumdekollété

**Neue
Studie:**

Nur 1 Glas Wein
pro Woche für
Frauen!

Skisport

Lernen im
Lawinencamp

**Carven ohne
Rückenschmerzen**

Winterspeck

Was Ingwer-
Karottensuppe
und Grüntee
können

Die Burnout- Epidemie

So schützen Sie sich vor dem »Virus«
5 Wege zu mehr Lebensenergie

* Indischer Ozean * Florenz * Stockholm * Exklusive Spa-Angebote

9 600694 1199500 6



1 8

GESUNDHEIT//ERNÄHRUNG//SPORT//BEAUTY//PSYCHE//MODE//WOHNEN//UMWELT//REISE



Neues „Greenspa“

HOTEL EDELWEISS**** Wagrain, Salzburg

Nur 25 Prozent der Energie einer vergleichbaren Einrichtung benötigt das neue Spa des Hotels. Die Erdwärmennutzung macht das Greenspa fast unabhängig von externer Energie. Das Haus auf 1.200 Metern bietet großzügige und stilvoll eingerichtete Zimmer und Suiten, viel Service, ein gemütliches Restaurant mit kulinarischen Köstlichkeiten der österreichischen und internationalen Küche, im Sommer auch auf der Panorama-Terrasse genießbar.

Fakten: 40 Zimmer, Preis: ab 86 €/P (inkl. HP), www.mein-edelweiss.at

Spa: Der 850 qm große Bereich ist teilweise direkt in den Fels gebaut, mit Wellness-lounge, Saunalandschaft, Behandlungsräumen, Schwimmbiotop und Innenpool.

Fazit: Hier macht der Spa-Genuss gleich noch einmal so viel Spaß.

Zimmerservice für Sie

UNSER REISE-EXPERTE PRÄSENTIERT
NEUIGKEITEN AUS DER HOTELLERIE

Redaktion walter.zanker@wellness-magazin.at